

بررسی میزان آگاهی و دیدگاه معلمان خانم و دانش آموزان بالای ۱۷ سال دبیرستان های دخترانه استان اردبیل در مورد اهدای خون

دکتر امین بزاز عطایی^۱، دکتر بهنام داورنیا^۲، دکتر سعید صادقیه اهری^۳، دکتر سیما حقیقی^۴، دکتر احد اعظمی^۵

چکیده

سابقه و هدف

با توجه به هدف اصلی سازمان انتقال خون که تأمین خون سالم و کافی برای بیماران و نیازمندان به خون و فرآورده های خونی می باشد، انتخاب اهداکنندگان سالم دارای اهمیت فوق العاده می باشد. از طرف دیگر زنان به خصوص قشر دانش آموز و معلمان خانم که احتمال انجام رفتارهای پرخطر کمتری نسبت به مردان دارند، منبع بسیار مهمی برای تأمین خون سالم محسوب می گردند. در عین حال با توجه به این که میزان مشارکت این قشر از جامعه در زمینه اهدای خون کمتر از آقایان در سطح کشور و بالاخص استان می باشد، در این پژوهش علل اقدام کمتر خانم ها برای اهدای خون، نسبت به آقایان بررسی شده است.

مواد و روش ها

نوع مطالعه مقطعی می باشد و جامعه مورد مطالعه، معلمان خانم و دانش آموزان بالای ۱۷ سال دبیرستان های دخترانه استان اردبیل می باشد. روش نمونه گیری به صورت نمونه گیری خوشه ای از بین دبیرستان های دخترانه استان بود و تعداد ۲۸۰ نفر دانش آموز و ۲۸۰ نفر معلم وارد مطالعه شدند. اطلاعات توسط پرسشنامه جمع آوری و در نهایت از نرم افزار کامپیوتری SPSS جهت تجزیه و تحلیل آماری استفاده شد.

یافته ها

میانگین سنی گروه دانش آموزی $17/9 \pm 1/39$ سال و میانگین سنی معلمان $33/7 \pm 6/74$ سال بود. در اکثریت جمعیت تحت مطالعه، سطح تحصیلات پدران و مادران خانواده های دانش آموزان و معلمان دوره ابتدایی بوده و اکثراً پدران شغل آزاد و مادران خانه دار بودند (۹۱/۷٪ دانش آموزان و ۹۱/۶٪ برای معلمان). سابقه اهدای خون در دانش آموزان و معلمان به ترتیب ۱۰ و ۲۱ درصد بود. مهم ترین علت اهدای خون در هر دو گروه اقدام انسان دوستانه ذکر شد. ۳۵٪ دانش آموزان و حدود ۲۱٪ معلمان، به میزان زیاد و خیلی زیاد از روند اهدای خون ترس داشتند. ۴۰٪ دانش آموزان و ۵۷٪ معلمان مهم ترین علت استقبال کم خانم ها از روند اهدای خون را کم خونی بیان کردند. ۳۲/۲٪ دانش آموزان و ۱۷٪ معلمان مهم ترین علت استقبال کم بانوان از اهدای خون را عدم موافقت والدین یا همسر می دانند. ۱۷/۳٪ دانش آموزان و ۹/۶٪ معلمان سابقه انجام حجامت داشتند و بین دو گروه اختلاف معنی دار آماری با $P=0/01$ مشاهده گردید.

نتیجه گیری

با توجه به این که سه عامل عقیده بر کم خونی در خانم ها، ترس از اهدا و عدم اجازه والدین مهم ترین عوامل استقبال کم خانم ها در امر اهدای خون مطرح شده اند باید در مورد آموزش عمومی مسایل مربوط به انتقال خون از طریق رسانه های عمومی و رادیو و تلویزیون اهتمام ملی را مد نظر داشت.

کلمات کلیدی: اهدای خون، خون کافی، آگاهی، دیدگاه

تاریخ دریافت: ۸۳/۸/۲۱

تاریخ پذیرش: ۸۵/۱/۱۶

۱- مؤلف مسؤول: پزشک عمومی - مرکز تحقیقات سازمان انتقال خون ایران و پایگاه منطقه ای اردبیل - نرسیده به میدان جهاد - کدپستی: ۵۶۱۴۷۳۱۱۴۹

۲- پزشک عمومی - مرکز تحقیقات سازمان انتقال خون ایران و پایگاه منطقه ای اردبیل

۳- متخصص پزشکی اجتماعی - استادیار دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۴- متخصص آسیب شناسی بالینی و تشریحی - مرکز تحقیقات سازمان انتقال خون ایران و پایگاه منطقه آموزشی خراسان رضوی

۵- متخصص بیماری های داخلی - استادیار دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مقدمه

حدود نیمی از جمعیت کشور ما را زنان تشکیل می‌دهند. اهدای خون در میان زنان یکی از مصادیق بارز مشارکت‌های اجتماعی زنان ایرانی است و با توجه به کمتر بودن میزان شیوع بسیاری از عوامل خطر ساز در میان زنان ایرانی، اهداکنندگان زن می‌توانند یکی از مهم‌ترین اهداف بسیج داوطلبان اهدای خون سازمان انتقال خون باشند. ولی میزان مشارکت زنان در اهدای خون در بسیاری از استان‌ها بسیار کمتر از حد مورد انتظار است (۱).

دلایل متعددی برای کم بودن میزان اهدای خون در میان زنان وجود دارد. که مواردی مثل کم خونی، حاملگی و پایین بودن وزن بدن را می‌توان نام برد. ترس از سوزن، درد یا کوفتگی هنگام خون دادن و ترس از آزمایش‌هایی که روی خون انجام می‌شود نیز از مواردی هستند که باعث کم بودن اهدای خون توسط زنان می‌باشند (۲).

در آمارهای موجود، سطح مشارکت زنان کشور در امر اهدای خون کم می‌باشد و درصد این مشارکت در بخش‌های مختلف کشور متفاوت می‌باشد. به طور متوسط میزان مشارکت زنان در ایران حدود ۱۵ درصد بوده‌است و در استان اردبیل طی سال ۱۳۷۹، تنها ۶ درصد اهدای خون توسط زنان صورت گرفته‌است. این در حالی‌است که استان‌های لرستان و بوشهر مشارکت ۳۱ و ۳۰ درصد را شاهد بوده‌اند (۱). از طرف دیگر در بیشتر کشورهای پیشرفته این درصد خیلی بالاتر بوده‌است، طی تحقیق صورت گرفته در امریکا مشخص شده که مراجعه جهت اهدای خون توسط زنان در سن ۱۷ سالگی، ۵۶٪ در مقابل ۴۴٪ در مردان بوده و در سن ۲۹ سالگی این مقدار ۵۷٪ بوده‌است. این اطلاعات نشان می‌دهد که در این سنین میزان مشارکت خانم‌ها ۳۱ درصد بیشتر از آقایان بوده‌است (۳).

در مطالعه دیگری که در فنلاند صورت گرفت مشخص شده‌است که زنان ۵۳٪ اهداکنندگان را شامل می‌شوند و ۴۸٪ تعداد اهدای خون مستمر در سال، توسط این قشر صورت می‌گیرد (۴). از طرف دیگر در کشورهای عقب‌افتاده مثل نیجریه درصد مشارکت زنان در امر اهدای خون کمتر از ۵٪ است (۱).

با توجه به این عوامل بر آن شدیم در راستای بررسی عوامل مؤثر در امر اهدای خون، به بررسی آگاهی و دیدگاه معلمان خانم و دانش‌آموزان دختر بالای ۱۷ سال بپردازیم. و انتخاب این قشر جوان، با توجه به نقش آن‌ها در آموزش عمومی جامعه زنان بوده‌است.

مواد و روش‌ها

نوع مطالعه مقطعی بود و جامعه مورد مطالعه معلمان خانم و دانش‌آموزان بالای ۱۷ سال دبیرستان‌های دخترانه استان اردبیل بودند. در ابتدا لیست کلیه دبیرستان‌های دخترانه استان (شامل شهرستان‌های اردبیل، مشکین شهر، خلخال و پارس‌آباد) از اداره آموزش و پرورش استان گرفته شد و به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای، تعداد ۲۸۰ نفر دانش‌آموز و ۲۸۰ نفر معلم وارد مطالعه شدند و تعداد ۲۰ خوشه ۱۴ تایی مدنظر قرار گرفت. ابزار جمع‌آوری اطلاعات، پرسش‌نامه بود که حاوی ۲۵ عنوان سؤال بود که در مورد اعتبار و پایایی سؤالات ابتدا به صورت پایلوت و در مورد ۳۵ نفر اجرا گردید و بعد از بررسی آن و تأیید توسط مراجع کارشناسی سازمان مرکزی، پرسش‌نامه اصلی مورد استفاده قرار گرفت. بعد از جمع‌آوری اطلاعات و تکمیل پرسش‌نامه، اطلاعات و داده‌ها وارد رایانه گردید و با نرم‌افزار SPSS۱۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای مقایسه کمی از آزمون t و آنالیز واریانس و برای مقایسه مقادیر کیفی از کای دو استفاده گردید.

یافته‌ها

میانگین سنی گروه دانش‌آموزان $17/9 \pm 1/39$ سال و میانگین سنی معلمان $33/7 \pm 6/74$ سال می‌باشد. توزیع مشاغل پدران و مادران خانوارهای تحت مطالعه در جدول شماره ۱ آمده است.

اکثریت مادران جمعیت گروه‌های دانش‌آموزی و معلمان به ترتیب با ۲۵۷ نفر ($91/7\%$) و ۲۵۴ نفر ($91/6\%$) خانه‌دار بودند. توزیع میزان تحصیلات پدران و مادران جمعیت تحت مطالعه در هر دو گروه دانش‌آموزی و معلمان در جدول شماره ۲ آورده شده است.

از نظر سابقه اهدای خون در خانواده، $55/7\%$ خانواده دانش‌آموزان و $72/1\%$ خانواده معلمان سابقه اهدای خون

جدول شماره ۱: توزیع مشاغل پدران جمعیت تحت مطالعه

نوع شغل	گروه	دانش آموزان	معلمین
کارمند	۸۷ (۳۱/۷۰)	۹۶ (۳۴/۲)	
کارگر	۴۸ (۱۷/۱۴)	۴ (۱/۴)	
کشاورز	۱۹ (۶/۷۸)	۱۵ (۵/۳)	
دامدار	۱ (۰/۳)	۸ (۲/۸)	
بیکار	۱۸ (۶/۴)	۱۴ (۵)	
مشاغل آزاد	۱۰۷ (۳۸/۲۱)	۱۴۳ (۵۱/۰۷)	
جمع	۲۸۰ (۱۰۰)	۲۸۰ (۱۰۰)	

داشتند. بین دو گروه اختلاف معنی دار آماری مشاهده شد ($P=0/0001$) از نظر سابقه اهدای خون توسط خود فرد تا زمان حال، در گروه های دانش آموزی و معلمین به ترتیب ۱۰٪ و ۲۱٪ سابقه اهدای خون داشتند. ۹۸/۷٪ دانش آموزان و ۹۹/۲٪ معلمین، اقدام انسان دوستانه را مهم ترین علت اهدای خون ذکر نموده اند.

در مورد انگیزه های اهدای خون، تنها ۳/۶٪ معلمین به علت اطلاع از وضعیت سلامتی، خون اهدا کرده اند و در گروه دانش آموزی، این رقم صفر می باشد. اهدای خون به علت نیاز نزدیکان در گروه معلمین ۵/۴٪ و در گروه دانش آموزی صفر می باشد. ۴۴٪ دانش آموزان و ۱۸٪

جدول شماره ۲: توزیع میزان تحصیلات پدران و مادران دانش آموزان و معلمین

نام تحصیلات	پدران	مادران	دانش آموزان	معلمین
	پدران	مادران	پدران	مادران
بیسواد	۳۹ (۱۳/۵)	۸۸ (۳۱/۴)	۳۹ (۱۳/۹)	۱۰۸ (۳۹/۱)
ابتدایی	۱۰۹ (۳۹/۳)	۱۰۹ (۳۸/۹)	۹۴ (۳۳/۵)	۱۰۸ (۳۹/۱)
راهنمایی	۵۰ (۱۸)	۴۷ (۱۶/۷)	۵۴ (۱۹/۲)	۳۳ (۱۱/۹)
دیپلم	۶۲ (۲۲/۱)	۲۶ (۹/۲۸)	۶۲ (۲۲/۱)	۲۲ (۷/۹)
لیسانس	۱۸ (۶/۴)	۸ (۲/۸۵)	۲۴ (۸/۵)	۵ (۱/۸)
بالتر از لیسانس	۳ (۱/۷)	۲ (۰/۷)	۳ (۱/۷)	۰
جمع	۲۸۰ (۱۰۰)	۲۸۰ (۱۰۰)	۲۸۰ (۱۰۰)	۲۸۰ (۱۰۰)

معلمین بیش از دو علت برای امر اهدای خون مطرح کرده اند.

در مورد مزایای اهدای خون، ۹۸/۸٪ دانش آموزان و ۹۹/۶٪ معلمین نجات جان انسان ها را از مزایای اهدای خون دانسته اند.

۸۹٪ دانش آموزان و ۹۵/۵٪ معلمین کاهش احتمال بروز بیماری های قلبی و عروقی و مغزی را از مزایای اهدای خون و ۸۸/۸٪ دانش آموزان و ۹۴/۳٪ معلمین فعال شدن مراکز خون سازی را از مزایای اهدا خون مطرح کرده اند. ۹۹/۱٪ دانش آموزان و ۹۹/۱٪ معلمین احساس آرامش روحی روانی به علت کمک به هم نوع را از مزایای اهدای خون مطرح کرده اند که برای هر کدام از موارد فوق سوالات مجزا به صورت پاسخ های بلی و خیر مطرح شده بود که در ۴ مورد فوق بین دو گروه دانش آموزی و معلمین اختلاف معنی دار آماری وجود نداشت.

۸۵/۶٪ از دانش آموزان و ۸۶/۲٪ معلمین اهدا خون را یک وظیفه دینی می دانستند و اختلاف معنی دار بین دو گروه وجود نداشت. ۸۸/۴٪ از دانش آموزان و ۸۵/۰۹٪ معلمین اهدا خون را یک وظیفه ملی می دانستند و اختلاف معنی داری بین دو گروه وجود نداشت.

در مورد انواع بیماران نیازمند به خون های اهدایی، ۱۹/۴٪ دانش آموزان و ۲۱٪ معلمین تنها توانسته اند به یک مورد اشاره نمایند. ۴۳٪ دانش آموزان و ۴۰٪ معلمین تنها به دو مورد اشاره کرده اند و فقط ۱۵٪ دانش آموزان و ۱۲/۷٪ معلمین توانسته اند به ۴ و ۵ مورد از بیماری ها اشاره نمایند (بیشترین موارد مطرح شده: کم خونی، تصادف، هموفیلی، تالاسمی، سرطان ها). ۲۲/۶٪ دانش آموزان و ۱۸/۵٪ معلمین از انجام آزمایش HIV به دنبال اهدا خون مطلع بوده اند. ۲۵٪ دانش آموزان و ۲۴٪ معلمین از انجام HBsAg و ۷۸/۴٪ دانش آموزان و ۸۲/۵٪ معلمین از انجام آزمایش HIV و ۴/۵٪ دانش آموزان و ۹/۷٪ معلمین از انجام آزمایش سیفلیس به دنبال اهدا خون مطلع بودند و تنها ۷/۱٪ دانش آموزان و ۱۷/۱٪ معلمین از انجام هر ۴ آزمایش مطلع بودند. توزیع میزان ترس از نتایج آزمایش های بعد از اهدای خون طبق جدول شماره ۳ به شرح زیر آورده شده است.

جدول شماره ۳: توزیع میزان ترس از نتایج آزمایش‌های بعد از اهدای خون

میزان ترس	دانش‌آموزان	معلمان
خیلی کم	۷۲ (۲۵/۸)	۷۶ (۲۸)
کم	۴۶ (۱۶/۴)	۵۶ (۲۰/۶)
تا حدودی	۶۲ (۲۲/۲)	۸۲ (۳۰/۲)
زیاد	۳۲ (۱۱/۴)	۲۶ (۹/۵)
خیلی زیاد	۶۷ (۲۴/۰۱)	۳۱ (۱۱/۴)
جمع	۲۷۹ (۹۹/۶۴)	۲۷۱ (۹۶/۷۸)

۳۳/۶٪ دانش‌آموزان و ۳۴/۵٪ معلمان بر این اعتقاد بودند که اهدای خون منجر به کم‌خونی می‌شود و ۳۴/۷٪ دانش‌آموزان و ۴۱/۹٪ از معلمان بر این اعتقاد بودند که اهدای خون موجب تشدید کم‌خونی می‌شود. ۵۰/۹۲٪ دانش‌آموزان و ۴۶/۵٪ معلمان بر این اعتقاد بودند که خانم‌ها به علت پریودهای ماهانه نیازی به اهدای خون ندارند و بین دو گروه $p=0/0001$ اختلاف معنی‌دار آماری مشاهده شد.

بحث

افزایش شمار مبتلایان به عفونت‌های قابل سرایت از طریق انتقال خون، به‌خصوص از هنگامی که مسأله غیر منتظره ایدز به عنوان بحث مهم در ایمنی انتقال خون جای خود را باز نموده‌است، فراخوانی اهداکنندگان و ارزیابی و بررسی دقیق آنان قبل از اهدای خون و انتخاب اهداکنندگانی که از نظر مواجهه با این عوامل در معرض خطر کمتری هستند، بخش اصلی راه‌کارهای جهانی، در زمینه اطمینان یافتن از تأمین خون سالم را تشکیل می‌دهد. تلاش سازمان انتقال خون در برطرف نمودن کمبود تعداد اهداکنندگان احتمالی نیست، بلکه اصل سیاست سازمان، ایجاد انگیزه و بسیج چنین اهداکنندگانی است تا مقادیر کافی از خون در زمان و مکان مناسب جمع‌آوری گردد (۵). از این رو نقش زنان در تأمین خون کافی و سالم بیشتر مشخص می‌گردد. ولی طی سالیان گذشته، میزان مشارکت زنان در اهدای خون کم بوده‌است. در سال ۱۳۷۹ حدود ۱۵٪ اهداکنندگان را زنان تشکیل داده‌اند که کمترین میزان اهدا در میان زنان آذربایجان شرقی با یک درصد جمعیت اهداکننده و حداکثر در استان‌های لرستان و بوشهر و چهارمحال و بختیاری با ۳۱ و ۳۰ درصد جمعیت اهداکننده بوده است (۱). این در حالی است که در کشورهای پیشرفته زنان سهم بسزایی در تأمین خون کافی و سالم بر عهده دارند. به طور مثال در فنلاند در یک مطالعه زنان ۵۳٪ از کل اهداکنندگان را به خود اختصاص داده‌اند (۴).

دلایل متعددی برای میزان کم اهدای خون در میان زنان وجود دارد که مواردی مثل کم‌خونی، حاملگی و پایین

۳۵/۴٪ دانش‌آموزان و ۲۰/۹٪ معلمان به میزان زیاد و خیلی زیاد از فرآیند اهدای خون ترس دارند و ۲۵/۸٪ دانش‌آموزان و ۲۸٪ معلمان ترس خیلی کمی از فرآیند اهدای خون دارند.

۴۰٪ دانش‌آموزان و ۵۷٪ معلمان مهم‌ترین علت استقبال کم خانم‌ها از روند اهدای خون را کم‌خونی خانم‌ها دانسته‌اند. ۳۲/۲٪ دانش‌آموزان و ۱۷٪ معلمان عدم موافقت والدین یا همسر را مهم‌ترین علت استقبال کم خانم‌ها مطرح کرده‌اند. ۱۲/۸٪ از دانش‌آموزان و ۱۰/۱٪ معلمان عدم دسترسی به واحدهای اهدای خون را از مهم‌ترین علل استقبال کم خانم‌ها از اهدای خون مطرح کرده‌اند.

۱۷/۳٪ دانش‌آموزان و ۹/۶٪ معلمان سابقه انجام حجامت داشتند و بین دو گروه اختلاف معنی‌دار آماری با $p=0/01$ مشاهده گردید. ۱۵٪ دانش‌آموزان و ۱۰٪ معلمان فواید حجامت را بیشتر از اهدای خون می‌دانستند و بین دو گروه با $p=0/07$ اختلاف معنی‌دار آماری مشاهده نشد. ۵۸٪ دانش‌آموزان و ۶۴/۶٪ معلمان اساساً فواید اهدای خون و حجامت را غیر قابل مقایسه می‌دانستند.

۲۱/۰۹٪ دانش‌آموزان و ۱۵/۶٪ معلمان، توانایی سازمان در رساندن خون‌های اهدایی به تک‌تک افراد نیازمند را، کم و خیلی کم و ۳۲/۷٪ دانش‌آموزان و ۳۷/۶٪ معلمان این توانایی را زیاد و خیلی زیاد ارزیابی کرده‌اند.

در مورد کم‌خونی بودن خانم‌ها ۶۴/۸٪ دانش‌آموزان و ۶۶/۸٪ معلمان اکثر خانم‌ها را کم‌خونی می‌دانند که بین دو گروه اختلاف معنی‌دار آماری مشاهده نمی‌شود ($p=0/3$).

بودن وزن بدن را می توان نام برد. و ترس از سوزن، درد یا کوفتگی هنگام خون دادن و ترس از آزمایش هایی که روی خون ها انجام می شود نیز از مواردی هستند که باعث اهدای کم خون توسط زنان می گردد (۲).

فقر اقتصادی و اقتصاد ناپایدار به ضرر بسیج اهداکنندگان می باشد. هنگامی که افراد، زیر بار فشارهای مختلف زندگی (اجتماعی و اقتصادی) قرار دارند فرصت فکر کردن به دیگران و مشکلات آن ها را ندارند و زمان کمتری را برای دیگران صرف می نمایند. در این مطالعه قریب به ۲۴٪ از سرپرست های گروه دانش آموزان متعلق به بیکاران و گروه کارگری می باشد که شاید میزان کم مشارکت در آن ها، به دلیل مشکلات اقتصادی پایین باشد و همان طور که می بینیم این مقدار در گروه معلمان ۶/۴٪ می باشد و مشارکت نیز در این قشر بیشتر است. در مطالعات مختلفی که صورت گرفته عوامل اقتصادی و اجتماعی بر میزان مشارکت در امر اهدای خون بسیار مؤثر شناخته شده است (۹، ۶).

در مورد میزان تحصیلات سرپرستان و مادران گروه های مورد مطالعه، ۵۲٪ سرپرستان گروه دانش آموزی تحصیلاتی کمتر از پنجم ابتدایی داشته و یا بیسواد بوده اند و ۸۷٪ مادران دانش آموزان نیز تحصیلات کمتر از سوم راهنمایی و پایین تر داشته اند که از این تعداد ۳۱/۴٪ مادران، بیسواد بوده اند که طبیعتاً ایجاد انگیزه در فرزندان از طریق این افراد ممکن است دچار مشکل باشد. تمرکز بر خود دختران دانش آموز برای ایجاد انگیزه در آن ها جهت اهدای خون ضروری است و این مطابق با اصل سوم بسیج اهداکنندگان است که تأکید دارد آشنا ساختن افراد جوان با اهدای خون آسان تر از والدین آن ها است (۵).

از نظر سابقه اقدام به اهدای خون توسط دو گروه دانش آموزان و معلمان به ترتیب ۱۰٪ و ۲۱٪ بوده است، میزان مشارکت خانم های معلم بیشتر است که شاید مرتبط به اختلاف سطح تحصیلات معلمان با سطح تحصیلات گروه دانش آموزی باشد. همچنین با توجه به سن بالای این گروه، فرصت بیشتری جهت اهدای خون برای آن ها وجود داشته است. در یک تحقیق مشخص شده است که افراد با تحصیلات متوسط تمایل بیشتری به اهدای خون مستمر و

یا اهدای اضطراری دارند (۹).

هر دو گروه معلمان و دانش آموزان، شرکت در امر انسان دوستانه را مهم ترین علت اهدای خون ذکر کرده اند که این مورد نیز هم خوانی کامل، با اصل ۹ اصول بسیج اهداکنندگان دارد که اشاره می کند اعطای انواع وسایل محرک به اهداکننده خون، فرد داوطلب را بر نمی انگیزد و از طرف دیگر اعطای جوایز می تواند خطر بالقوه اهداکننده حرفه ای را به دنبال داشته باشد (۵). در این مطالعه تنها ۳/۶٪ از معلمان اطلاع از وضعیت سلامتی خود را علت اهدای خون ذکر کرده اند که می تواند دلیلی بر عدم لزوم انجام آزمون های غیر ضروری به جز آزمایش های غربالگری و غیر قابل اجتناب روی خون های اهدایی باشد و اساساً تأثیر انجام آزمایش های متعدد روی خون های اهدایی بر میزان استقبال اهداکنندگان قابل بحث است که مطابق با سیاست های سازمان نیز نمی باشد. انسان دوستی، تقاضا برای خون و فشار اجتماعی از ناحیه دوستان و بستگان برای اهدای خون عوامل کلیدی دیگری هستند که در تصمیم گیری برای اهدای خون مؤثر می باشند.

۹۸/۸٪ دانش آموزان و ۹۹/۶٪ معلمان نجات جان انسان ها را از مزایای اهدای خون دانسته اند که ضرورت توجه اساسی به این بعد اهدای خون را در ایجاد انگیزه در سایر افراد جامعه می طلبد.

انگیزش در مبادرت به اهدای خون شامل فرآیندهای متعددی است. در ابتدا اطلاع و آگاهی از نیاز به خون در جامعه ضروری بوده و نیازمند آموزش می باشد. آموزش را می توان از طریق رسانه های گروهی و یا مدارس به انجام رساند یا به شکل صمیمانه تری توسط پزشک یا پرستار به بیمار و همراهانش یا توسط اهداکنندگان با تجربه به سایر دوستان و آشنایان ارائه نمود. آموزش همگانی نیازمند تکرار و تقویت مداوم است. آگاهی کامل پیرامون نیاز جامعه به خون، بخشی اساسی از ایجاد انگیزه در فرد است. اما صرف آگاهی در ترغیب افراد به اهدای خون کافی نیست (۷، ۵).

ایجاد انگیزه مستلزم دلبستگی و علاقه به مقوله اهدای خون است. دلبستگی و علاقه شاخه ای از آگاهی فرد است اما به سادگی از طریق پیام های عمومی ایجاد نمی گردد. این

دلبستگی و علاقه طی مدت طولانی، در میان افراد خانواده، دوستان، در محیط مدرسه یا محل کار و در خلال بحث‌ها و تجدیدنظرها شکل می‌گیرد. دلبستگی و علاقه به تنهایی فرد را به اهدای خون ترغیب نمی‌کند با این حال مرحله‌ای اساسی است که فرآیند انگیزش به سوی لزوم اهدای خون پیش می‌برد. انگیزش به مفهوم میل به اهدای خون است. چنین میل و رغبتی در افرادی که قبلاً آگاه و علاقمند شده‌اند به وجود آمده و به ندرت برخاسته از فراخوانی همگانی و ملی است. اهمیت دادن به مسأله انسان‌دوستی و نجات بیماران می‌تواند در ایجاد انگیزه اهدای خون مؤثر باشد. همان‌طور که ۸۵/۶٪ دانش‌آموزان و ۸۶/۲٪ معلمان اهدای خون را یک وظیفه دینی می‌دانند و اکثریت آن‌ها اهدای خون را وظیفه ملی نیز می‌دانند که می‌توان از این ابعاد در ایجاد انگیزه در افراد برای اهدای خون استفاده کرد.

در مورد انواع بیماران نیازمند به خون‌های اهدایی، ۱۹/۴٪ دانش‌آموزان و ۲۱٪ معلمان تنها توانسته‌اند به یک مورد اشاره نمایند که نشان‌دهنده اطلاعات کم در این رابطه است. سازمان انتقال خون و حوزه بسیج اهداکنندگان باید در این رابطه اطلاع‌رسانی خوب از طریق رسانه‌های ارتباط جمعی انجام دهد. زیرا اطلاعات عمومی موارد مصرف این خون‌ها نامطلوب می‌باشد.

۳۵/۴٪ دانش‌آموزان و ۲۰/۹٪ معلمان به میزان زیاد و خیلی زیاد از فرآیند اهدای خون ترس دارند که جهت بررسی این مورد نیازمند مطالعه بیشتر هستیم. آنچه مشخص است این که ترس از اهدای خون یکی از علل اصلی استقبال کم جوانان جهت اهدای خون می‌باشد و مطالعات مختلف صورت گرفته چه در داخل و در خارج از کشور نیز تأییدکننده این مطلب بوده‌است (۷، ۳).

۴۰٪ دانش‌آموزان و ۵۷٪ معلمان خانم در این مطالعه مهم‌ترین علت عدم مشارکت در امر اهدای خون را کم‌خونی خانم‌ها ذکر کرده‌اند و از طرف دیگر ۶۴/۸٪ دانش‌آموزان و ۶۶/۸٪ معلمان، خانم‌ها را کم‌خون می‌دانند. برای برآورد دقیق شیوع کم‌خونی در جمعیت زنان در استان، نیازمند مطالعه دقیق در این رابطه هستیم. در مطالعه صورت گرفته در خارج از کشور، مشخص

شده‌است که خانم‌ها حدود ۵۰٪ اهدای خون را در سنین قبل از ۳۰ سالگی داشته‌اند و بعد از سن ۳۰ سالگی میزان مشارکت خانم‌ها کاهش محسوسی پیدا می‌کند که یکی از مهم‌ترین دلایل آن ایجاد کم‌خونی یا تشدید آن در بین اهداکنندگان خون و یا جمعیت عمومی زنان می‌باشد (۳).

۱۷/۳٪ دانش‌آموزان و ۹/۶٪ معلمان سابقه حجامت داشته‌اند که بین دو گروه اختلاف معنی‌دار مشاهده گردید و با توجه به این‌که بحث حجامت در استان و کشور به صورت کاملاً بهداشتی انجام نمی‌گردد، به نظر می‌رسد این افراد در معرض خطر انتقال انواع بیماری‌های منتقله از طریق انجام این عمل هستند که باید مسئولین، واقعیت‌ها را پذیرفته و نسبت به ساختاردهی به این امر اقدام نمایند. از طرف دیگر با گسترش امروزه حجامت مخصوصاً در بین قشر جوان، تأمین خون کافی و سالم با چالش مواجه خواهد شد.

در مقایسه فواید دو اقدام حجامت و اهدای خون ۱۵٪ دانش‌آموزان و ۱۰٪ معلمان فواید حجامت را بیشتر از اهدای خون دانسته‌اند که در این رابطه و در مورد صحت و سقم این برداشت متخصصین مربوطه باید مطالعه‌های مناسب طراحی و به این مسأله پاسخگو باشند.

نتیجه‌گیری

بر اساس نتایج برگرفته از این مطالعه اکثریت افراد سه عامل شیوع زیاد کم‌خونی در خانم‌ها، ترس از اهدای خون و عدم اجازة والدین و همسر را از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار در مشارکت کم خانم‌ها در امر اهدای خون ذکر نموده‌اند و همچنین با توجه به این‌که در اکثر استان‌های کشور نیز درصد مشارکت این قشر از جامعه کمتر یا مشابه استان اردبیل می‌باشد پیشنهاد می‌گردد:

۱- مشارکت و برنامه‌ریزی در حل معضل کم‌خونی فقر آهن در بین زنان و همچنین استفاده از مکمل آهن برای خانم‌هایی که به طور مستمر در صف اهداکنندگان قرار می‌گیرند.

۲- برنامه‌ریزی‌های وسیع در سطح وزارتخانه‌های آموزش و پرورش و بهداشت و درمان، با همکاری رادیو و تلویزیون در زمینه آموزش مسایل مربوط به اهدای خون و

تشکر و قدردانی

به این وسیله از همکاری مسئولین آموزش و پرورش و همچنین معلمان و دانش آموزانی که در این طرح ما را یاری نموده اند نهایت تشکر و قدردانی به عمل می آید.

زدودن ترس غیرمنطقی از روند اهدای خون در بین زنان.
۳- مصاحبه با زنان اهداکننده خون در مناسبت های مختلف از قبیل روز انتقال خون و ایام دیگر.
۴- تهیه فضای مناسب برای خون گیری از زنان در مراکز ثابت و همچنین مراکز سیار.

References :

- ۱- دکتر پورفتح الله علی اکبر "بررسی میزان مشارکت زنان در اهدای خون و عوامل مؤثر بر آن" نشریه علمی، خبری خون ۱۳۸۱، شماره یک ص ۱۱-۱.
- 2- LE Boulware. The contribution of sociodemographic, medical and attitudinal factors to blood donation among the general public. Transfusion 2002; 42: 669-678.
- 3- Newman BH. Adjusting our management of female blood donors: the key to an adequate blood supply. Transfusion 2004; 44: 591-596.
- 4- Vabasoyrinke J, Survela M. Presentation prepared for the colloquium. Donor Recruitment 2002; 84: 8-9.
- ۵- گروه مؤلفین سازمان انتقال خون ایران، درس نامه اصول انتقال خون در پزشکی، جلد دوم، ۱۳۷۷، ص ۵۴۱-۵۱۹.
- 6- Holdershow J, Gendwall P, Wright M. Predicting willingness to donate blood. Australian Marketing Journal 2000; 11: 87-95.
- 7- Wiwanitkit V. Knowledge about blood donation among a sample of Thai university students. Vox sanguinis 2002; 83: 97-99.
- 8- Yingwn SA, Schreiber G. First time blood donors, demographic trend. Transfusion 2001; 41:300-324.
- ۹- طباطبایی مرتضی، دکتر فردوسی حمیده: بررسی میزان شناخت و رضایت شهروندان کرمانی از سازمان انتقال خون کرمان، فصلنامه خون، آذر ۱۳۸۲، ص ۴۶۸-۴۸۳.
- 10- Glynnetal SA. Attitudes toward blood donation incentives in the United States. Transfusion 2003; 43: 7-16.

Evaluation of knowledge and attitude of female teachers and students (above 17 years of age) about donation in Ardabil province girl high schools

Bazazataei A.^{1,2}(MD), Davarnia B.^{1,2}(MD), SadegyyeAharry S.³(MD), Haghighy S.⁴(MD), Azami A.³(MD)

¹Iranian Blood Transfusion Organization - Research Center

²Ardabil Regional Blood Transfusion Center

³Ardabil University of Medical Sciences

⁴Khorasan Razavi Regional Educational Blood Transfusion Center

Abstract

Background and Objectives

To ensure safe and adequate blood supply to meet patients' needs is the main goal of blood centers. To this end, regular blood donors play an important role; especially recruitment of female teachers and students is very significant. In this study, we aimed to study reasons why females as compared with males are less motivated to embark on blood donation.

Materials and Methods

This survey was a cross-sectional research. A questionnaire was used to gather data on the knowledge and attitude of 280 female teachers and 280 female students about blood donation. SPSS statistical software was used for data analysis.

Results

The age average of students and teachers were $17/9 \pm 1/39$ and 33.7 ± 6.74 respectively. 10% of female students and 21% of female teachers had the experience of blood donation. The main positive motivation for blood donation in both groups came out of altruistic causes. 35% of students and 21% of teachers were afraid of blood donation, 40% of students and 57% of teachers were afraid of anemia, and finally 32.2% of students and 17% of teachers were not allowed by their parents and husbands to donate blood.

Conclusions

In this study, three main negative motivation causes for females to embark on blood donation came out to be fear of donation, fear of getting anemia, and lack of permission by their parents and husbands.

Key words: Blood donation, Safe and sufficient blood, Knowledge, Attitude, Teachers, Students above 17 years old, Girl high schools
SJIBTO 2006; 2(7): 373-378

Received: 14 Mar 2005

Accepted: 23 Nov 2005

Correspondence: Bazazataei A., MD, IBTO-Research Center

P.code : 5614731149, Ardabil, Iran. Tel: (+98451) 2237169 ; Fax: (+98451) 3361409

Email: DoctorBazazataei@yahoo.com